

Гаджибала БАДАЛЛИ, профессор

КУРОРТНЫЕ РЕСУРСЫ АЗЕРБАЙДЖАНА

Будучи небольшой по территории страной, Азербайджанская Республика весьма богата курортно-рекреационными ресурсами, которые складываются из таких факторов, как благоприятный климат, обилие минеральных источников, залежи лечебных грязей и уникальной нафталанской нефти, живописная природа, в том числе целебные песчаные пляжи каспийского побережья. Необходимо отметить, что в Азербайджане имеются без малого 9 климатических поясов, каждый из которых имеет собственный профиль санаторного лечения, и более 200 групп минеральных источников различного химического состава с совокупным суточным дебитом свыше 20 млн. литров. **Многие из этих источников по своим качествам стоят наравне, а то и превосходят всемирно известные зарубежные источники минеральных вод.** Пожалуй, особое место среди естественных курортных факторов занимают лечебные грязи, которые незаменимы при восстановительном лечении хронических заболеваний внутренних органов, опорно-двигательного аппарата, неврологических, гинекологических болезней и др. Среди лечебных грязей Азербайджана преобладают илы и месторождения вулканических грязей.

Как известно, курорты принято классифицировать по лечебным факторам на горные, приморские, бальнеологические, т.е. основанные на минеральных водах и грязях, и соответственно по профилям – специализирующиеся на лечении сердечно-сосудистых, желудочно-кишечных, печени и желчного пузыря, женских и др. заболеваний. **В Азербайджане же существуют регионы с широким набором лечебных факторов, в том числе Абшеронский, Лянкяран-Астаринский, Губа-Хачмазский, Шуша-Истисуинский, в которых имеются условия для создания многопрофильных курортов.**

В Азербайджане налицо самые благоприятные условия также для обеспечения здорового питания населения в целом и лиц, проходящих восстановительное лечение в санаторно-курортных условиях, в частности. В стране имеются отрасли сельского хозяйства, позволяющие получать достаточное количество продуктов, насыщенных витаминами и полезными для здоровья человека веществами, – животноводство, рыбоводство, зерноводство, садоводство, чаеводство и др. Однако необходимо помнить, что профилактика заболеваний позволяет избежать многих проблем при их лечении, а важным условием профилактики является охрана природной среды.

Сегодня во всем мире предпочтение отдается лечению заболеваний естественными средствами и с помощью природных факторов, а применение лекарственных препаратов вызывает все более настороженное отношение. Известно, что многие лекарства имеют различные побочные эффекты, в том числе и для иммунной системы, нормального функционирования вырабатывающих кровь органов. Кроме того, длительный прием некоторых лекарств вызывает зависимость. Терапия же с помощью природных факторов в санаторно-курортных условиях рассматривается как наиболее эффективный путь восстановления здоровья и трудоспособности человека, успокоения его нервной системы и усиления сопротивляемости организма.

С точки зрения оптимального развития санаторно-курортного хозяйства территория Азербайджана может быть разделена на 5 регионов:

1. Большой Кавказ, включающий курортные участки Илису, Чухурьюрд, Чаган, Галаалты – главным



образом сернистые и сероводородные минеральные воды;

2. Малый Кавказ, включающий курортные участки Юхары и Ашагы Истису, комплекс Тутгунчай, курортную зону Шуша-Туршсу-Ширлан и курорт Нафталан – главным образом углеводородные и углекислые, насыщенные минеральными веществами воды;

3. Нахчыванская Автономная Республика, включающая курортные участки Сираб, Бадамлы, Батабат, Вайхыр, Дарыдаг;

4. Побережье Каспия;

5. Кура-Аразская низменность.

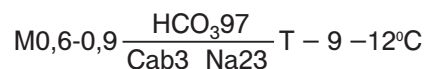
РЕГИОН БОЛЬШОГО КАВКАЗА

В этом регионе, куда входят Гахский, Габалинский, Огузский, Исмаиллинский, Губинский, Девечинский, Шамахинский районы, имеются десятки горячих, теплых и холодных слабоминерализованных сернокислых водных источников. Из них **в лечебных целях необходимо использовать минеральные источники Илису в Гахском районе, Чухурьюрд и Чаган в Шамахинском районе, Дияллы в Исмаиллинском районе.** Кроме того, живописные пейзажи, горные леса, чистый воздух и прохладные ключи региона оказывают успокаивающее, оздоравливающее и восстановительное действие. В настоящее время в Гахском районе действует профсоюзный санаторий «Шафа», который целесообразно расширить, а также создать в районе новые санатории.

Курорт Галаалты расположен в 110 км от Баку на территории Девечинского района, на низкогорном лесистом участке неподалеку от каспийского побережья, на абсолютной высоте 600-700 м. Здесь имеется источник слабоминерализованных гидрокарбонатно-кальциевых, натриевых и магниевых вод типа «Нафтуся», имеющих в своем составе из органических веществ нафтеновые кислоты.

Горно-лесно-морской воздух в сочетании с минеральными водами оказывает комплексное лечебное воздействие на организм. Как показывают результаты научных исследований и клинических наблюдений, воды «Галаалты» могут с успехом применяться при ряде почечных заболеваний, наличии мелких камней, солей и осадков в почках и мочевыводящих путях, пиелоциститах, хронических гепатохолециститах, гастритах. По рекомендации и показаниям лечащих врачей эта вода назначается для питья или в качестве ванн. Автор статьи был очевидцем выпадения камней различных форм и размеров после применения воды Галаалты в течение нескольких дней, причем некоторые из этих камней были так остры, что могли порезать руку. Исходя из этого, целесообразно создать в Галаалты музей почечных камней, который, думается, стал бы уникальным во всем мире.

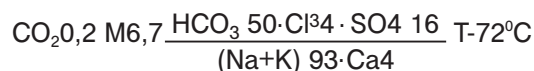
Курловская формула воды Галаалты следующая:



МАЛЫЙ КАВКАЗ

Курортные участки Юхары и Ашагы Истису, Тутгунчай расположены на высоте в 1800-2200 м над уровнем моря среди живописной горной местности, где чистейший горный воздух и ультрафиолетовое солнечное излучение сочетаются с многочисленными лечебными минеральными источниками. **Истису известен своими целебными свойствами в течение многих столетий далеко за пределами Азербайджана, сюда приезжали из Малой Азии, Ирана и Афганистана, Аравийского полуострова, Египта.** Научные исследования лечебного влияния природных факторов курорта Истису на человеческий организм берет начало с 1928 года, этим вопросом занимались многие известные отечественные ученые – М.Эфендиев, А.Гулиев, Х.Бадалов и др. Местные минеральные воды, имеющие, кстати, очень большой дебит, применяются как для питья, так и в форме ванн. Доказано, что в Истису успешно излечиваются заболевания печени, желчного пузыря, желудочно-кишечной, обменной систем, почек.

Состав минеральной воды Истису:

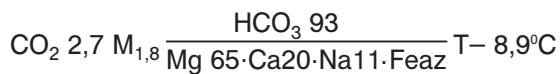


Курорты Шуша-Туршсу-Ширлан. Город Шуша расположен на высоте 1300-1500 м над уровнем моря в бассейне р. Гаргар, в живописнейшей среднегорной местности, с уникальным по своим целебным свойствам воздухом. **На протяжении**

столетий сюда стекаются из ближних и дальних стран люди, страдающие общей слабостью, малокровием, хроническим бронхитом, сердечной недостаточностью, закрытым туберкулезом, и, проведя здесь месяца два, возвращаются домой здоровыми.

Шушинский курорт необходимо изучать и развивать как единое целое с курортными местностями Иса булагы, Туршсу и Ширлан. До 1967 г. Шуша считалась только климатическим курортом, а после прокладки с ширланского источника водопровода углекислых, гидрокарбонатных, магниевых, кальциевых и железистых минеральных вод превратилась в климато-бальнеологический курорт. Эта вода применяется по предписанию врачей для питья с целью промывания желудочно-кишечного тракта и желчного пузыря.

Состав воды из минерального источника Туршсу:



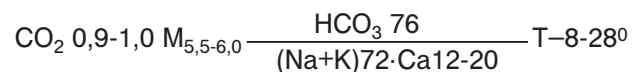
Курорт Нафталан расположен вблизи города Гянджи. Нафталанская нефть доставляется в г. Нафталан из окрестных месторождений и используется в лечебных целях. Внешне нафталанская нефть очень похожа на обычную, отличаясь от мазута густотой и тяжестью. **Она насыщена полезными для организма веществами, включая сернисто-азотистые соединения, нафтеновые и ароматические углеводороды, ряд органических и неорганических соединений, нафтеновые кислоты. Нафталанская нефть используется в лечебных целях с глубокой древности, а под надзором врачей стала применяться в 1896 году.** Впервые об использовании нафталана при тех или иных заболеваниях, о механизмах его воздействия, показаниях и противопоказаниях сообщили В.А.Алексеев, К.А. Егоров, М.А.Членов, М. Эфендиев, Й.Исмаилзаде, А.Аллахвердиев, А.Гулиев. Нафталан широко применяется в форме местных и общих ванн и аппликации на больное место, а также в виде нафтомастики, путем соллюкса, фонофареза и др. Нафталан успешно применяется при патологиях опорно-двигательного аппарата, неврологических, гинекологических, урологических заболеваниях, при осложнениях после травм, кожных заболеваниях.

НАХЧЫВАНСКАЯ АВТОНОМНАЯ РЕСПУБЛИКА

Среди курортов этого региона, которые расположены на абсолютных высотах 1000-1400 м, следует отметить Батабат, Бадамлы, Сираб, Вайхыр и Дарыдаг. Эти места отличаются живописными пейзажами, плодородными фруктовыми садами, чистейшим воздухом и источниками минеральных



вод различного состава. **По количеству источников лечебных минеральных вод на столь небольшой территории Нахчыван занимает, пожалуй, одно из лидирующих мест в мире.** Воды источников Бадамлы и Сираба успешно применяются при заболеваниях печени, желчного пузыря, желудочно-кишечного и мочевыводящего трактов. Уникальная мышьяковистая вода источника Дарыдаг под жестким врачебным контролем используется для лечения многих заболеваний суставов, мышц и нервной системы. Эта вода применяется разбавленной в соотношении 1 столовая ложка на 1 стакан обычной чистой воды в течение 15-20 дней трижды в день по 20 г для лечения гастритов, кишечных заболеваний, сердечной недостаточности, малокровия, общего недомогания и др. В урочище Сираб имеются источники минеральных вод типа Боржомли, Нарзан, Эссенуки и др., которые применяются соответственно при лечении различных заболеваний. Состав воды источника типа Боржомли:



В знаменитых соляных коях Нахчывана с их особым микроклиматом, расположенных глубоко под землей, пациенты проходят лечение от хронических бронхитов и бронхиальной астмы.

ПОБЕРЕЖЬЕ КАСПИЯ

Этот регион, куда входят Хачмазский, Девечинский, Абшеронский, Сальянский, Нефталинский, Масаллинский, Лянкяранский и Астаринский районы, находится на крайнем востоке страны и тянется широкой полосой с севера на юг вдоль каспийского побережья. Здесь расположены два крупнейших промышленных центра страны – Баку и Сумгайыт. По особенностям климата и природных

условий, преобладающим лечебным факторам регион может быть подразделен на три части:

- а) курортные участки Худат и Набран-Ялама;
- б) Абшеронский полуостров;
- в) курортные участки субтропиков - Лянкяран, Масаллы, Астара, Мешасу.

Прибрежная зона Худат-Ялама-Набран тянется вдоль берега Каспия более чем на 20 км и вся покрыта лесами. Сочетание морского климата с лесным эффективно успокаивает нервную систему, благоприятно регулирует функционирование сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Исходя из этого, на данной территории целесообразно создать современную санаторно-курортную сеть, специализирующуюся на лечении указанных заболеваний. В настоящее время в окрестностях пос. Набран вблизи побережья действует ряд рекреационных и лечебных учреждений. В данной зоне имеются также несколько источников минеральных вод.

Абшеронский полуостров характеризуется морским климатом и одновременно располагает источниками гидроген-сульфидных (Сураханы), термальных сернистых (Шыхов), значительными запасами подземных иодно-бромистых вод, а также высококачественными лечебными илистыми глинами (Масазыр) и ценными вулканическими глинами (Гобустан-Алят). Сюда следует добавить протянувшиеся на десятки километров песчаные пляжи, также представляющие собой незаменимое лечебное средство. Поэтому создание в прибрежных абшеронских поселках современных санаторно-курортных учреждений должно быть признано задачей государственной важности. Действующие на Абшероне санатории отстоят от Баку на 25-40 км, что в значительной мере снижает проблему адаптации и акклиматизации пациентов. Существующий на Абшеронском полуострове комплекс курортных факторов позволяет успешно лечить ряд заболеваний нервной, сердечно-сосудистой систем, желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательного аппарата.

Лянкяран-Масаллы-Астаринская горно-субтропическая зона тянется вдоль каспийского побережья почти на 50 км и отличается благодатными природными условиями. Территория покрыта горными лесами, в которых множество ценнейших редких видов деревьев, включая железное дерево. Зона известна также чайными плантациями, цитрусовыми садами, великолепными песчаными пляжами, источниками термальных, теплых и холодных сернистых минеральных вод, среди которых 10 горячих. С точки зрения условий для создания санаториев и курортных учреждений наиболее значительными являются минеральные источники Мешасу в Лянкяранском районе и Истису в Масаллинском районе.

Формула воды источника Мешасу:

$$M_3 1-5,4 \quad \frac{C_{96} \cdot (Na+K)}{69 \cdot Ca_{30}} \quad T-34-42^{\circ}$$

Научными исследованиями и длительными клиническими наблюдениями установлено, что в этой зоне целесообразно и необходимо создать современную санаторно-курортную инфраструктуру для лечения заболеваний нервной, сердечно-сосудистой систем и опорно-двигательного аппарата.

КУРА-АРАЗСКАЯ НИЗМЕННОСТЬ

Регион благоприятен для создания главным образом климатических курортов по лечению заболеваний почечно-мочевыделительной системы, аналогичных курорту Байрам-Али в Туркменистане. Это связано с тем, что в условиях жаркого лета значительная часть воды в организме выделяется не в виде мочи, а через потоотделение, что существенно разгружает почки. Кроме того, усиленное употребление фруктов, особенно арбузов и белого тута, которыми богат данный регион, способствует лечению, промыванию почек и их очищению от осадков и солей. Учитывая широкое распространение ныне урологических заболеваний, целесообразно создать в регионе, желательнее в Кюрдамирском, Имишлинском или Сабирабадском районе, санатория общереспубликанского значения. *

ЛИТЕРАТУРА

1. М.Э.Эфендиев. Курорт Истису. Баку, Азгосиздат, 1965, 160 стр.
2. С.М.Салихов. Влияние курортных факторов Туршсу на различные функциональные системы организма. Баку, Азгосиздат, 1972, 376 стр.
3. А.Х.Килиев. Нафталан и методика его лечебного применения. Баку, Азгосиздат, 1973, 360 стр.
4. Курорты. Энциклопедический словарь. Москва, «Советская энциклопедия», 1983, 591 стр.
5. Г.П.Бадалов. Болезни сердца и курорт Галаалты. Баку, общество «Знание», 1978, 82 стр.
6. Н.Р.Вәдәлов. Azərbaycanın müxtəlif hündür-lüklü dağ iqlimli kurortlarında ürək-damar xəstəliklərinin müalicəsi. Bakı, «Şirvanəşr», 1995, 150 s.

With diversity of climatic zones, propitious natural conditions, several mineral water sources, medicinal mud fields as well as developed agricultural potential Azerbaijan is a unique place providing facilities in sanatoria and health resorts. The article gives brief characteristics of medicinal factors of natural conditions and possibilities of development of sanatoria and health reserve infrastructure in different areas of our country.