

КАК ЛЕЧИЛИСЬ НАШИ ПРЕДКИ

Рецепты средневековья

Продолжение. Начало № 37, 38, 39, 40, 41, 42



Составители:
Акиф ФАРЗАЛИЕВ,
Фарид АЛЕКПЕРЛИ

Глава сорок третья повествует о лечении водянки

- Полезно вместо хлеба регулярно есть инжир.
- Отвар (корней) бахмана красного очень полезен при водянке. (Он не поможет) разве что тому, у кого в животе скопилась желтая вода, или при камнях в печени. Многократно проверено на опыте.
- Если отваренные листья свеклы приложить (к месту отека) при водянке, это рассосет его.
- Болезнь, называемая водянкой, происходит от увеличения селезенки, при этом вздувается живот и слабеет печень. Лечение заключается в том, что больного вместо воды поят шарабом из цикория. Хлеб (также) заменяют цикорием. Полезны также купания в горячих источниках.
- Эта болезнь бывает трех видов. Если (у больного) вздувается живот, ее называют «табли», если отекают руки и ноги, ее называют «хамми». М еще есть одна, которую называют «фарахи» или «агры».
- Если больной слаб, по утрам его поят медовым напитком. Кормить его следует бараниной, приправленной фенхелем. Не следует есть много хлеба.
- Если смешать немного соли с оливковым маслом и натереть тело, это избавит от

опухолей при водянке и слизистых (опухолей).

- Отек спадет, если (больного) напоить шербетом или водой, настоянной на семенах кориандра. Проверено на опыте.

Глава сорок четвертая повествует о лечении селезенки

- Если смешать кафи-дарйа с небольшим количеством коровьего масла или мумие и приложить к (больной) селезенке или выпить выжатый из нее сок, это снимет боль.
- Полезно смазывать опухшую селезенку соком белого репчатого лука.
- Если приложить к опухшей селезенке семена редиса, отваренные в небольшом количестве уксуса, (опухоль) спадет.
- Однако при этой болезни следует по возможности воздерживаться от молока и фиников.
- Если растолочь немного чеснока, добавить соль и несколько раз подряд приложить к (больной) селезенке, излечитесь (от болезни).
- Если боль при отеках и вздутии селезенки сопровождается урчанием (в желудке), это происходит от (избытка) ветров. Если (селезенка) болит при нажатии, то

это от (избытка) крови. Однако причиной боли в обоих случаях является также (избыток) черной желчи. Лечение такое же, как и при лечении водянки.

- Так, следует пить меньше воды и меньше есть, особенно блюда, умножающие черную желчь, например, чечевицу, бастурму, баклажаны, говядину. Следует воздерживаться также от соленой пищи.
- Однако очень полезно есть вымоченный в уксусе инжир, а также соленые каперсы.
- Если эта болезнь происходит от ветров, следует взять мальву, высушить корень в тени, растолочь его, смешать с небольшим количеством меда и есть по утрам на голодный желудок – селезенка опадет.
- Людям с большой селезенкой, если они к тому же страдают головными болями и печеночными коликами, следует отказаться от молока, так как это очень вредно (для них).

Глава сорок пятая повествует о лечении при коликах

- Алтай – одно из лучших лекарственных средств. Если съесть три дирхама алтая, излечитесь от колик.
- Если растолочь немного мастикса, добавить вдвое больше сахара и несколько дней подряд есть эту смесь, с благоволения Аллаха излечитесь (от колик).
- Если смешать две ложки хны с двумя ложками воды, затем добавить одну ложку белой нефти и смазать место прострела, излечитесь (от него).
- Полезно подержать (этот состав) дольше, чем необходимо для жарки яйца. (Боль) успокоится, однако появится нечто вроде онемения. Если подержать состав еще немного, а затем смыть, (боль) прекратится. Проверено на опыте.

Глава сорок шестая повествует о лечении расстройства желудка

- Если тщательно растолочь александрийский лист, набатный сахар, семена фенхе-

ля, смешать их, изготовить пилюли и каждое утро принимать по одному мискалю, это с благословения Аллаха поможет от (расстройства желудка) и многих других болезней. Однако при добавлении александрийского листа следует выбирать самый лучший, так как только в этом случае от лечения будет польза.

- Кроме того, следует взять два дирхама самого лучшего агарика, который называют еще катран кёпюгю, растолочь, а затем полить его небольшим количеством лимонного сока. ... Это (снадобье) выводит черную желчь, желчь, слизи. Однако после приема не следует пить что-либо еще. Это безобидное (лекарство) полезно также при многих других болезнях.
- Если больной страдает сильными запорами, ему не дают слабительные лекарства, так как ... это может его погубить. По возможности следует избегать этого.
- Способ лечения таков: сначала ставят (больному) свечу. Например, берут немного буры, морской соли, воска, соли, мыльной воды, всего поровну, тщательно толкут, добавляют немного белой халвы, изготовляют свечу длиной со средний палец и вводят в задний проход. После этого больному следует немного поесть. Лечение надлежит проводить при умеренной температуре. Свечи можно ставить в любое время года, однако слабительное не рекомендуется принимать в жару или холод.
- Людям, которые пребывают в тоске, чрезмерно веселы или озабочены, не следует принимать слабительное. Если же они все-таки примут (лекарство), необходимо вынудить их сидеть спокойно. Затем им надлежит выпить санталовый, яблочный, айвовый шарабы, отвар из семян подорожника блошиного и базилика. При лечении не следует проявлять небрежность. ❀

(продолжение следует)