

КАК ЛЕЧИЛИСЬ НАШИ ПРЕДКИ

Рецепты средневековья

Продолжение. Начало № 37, 38, 39, 40, 41, 43, 44, 45, 46, 47



Составители:

Акиф ФАРЗАЛИЕВ,
Фарид АЛЕКПЕРЛИ

Глава пятьдесят восьмая повествует о лечении ишиаса, подагры и болезней ног

- Если опухают и болят ноги, то следует остричь ногти на ногах, затем растолочь одну укию хны и немного александрийского листа, смешать их с коровьей желчью и в течение трех дней прикладывать на ночь эту смесь к ступням и пальцам (ног), а утром смывать. С благословения Аллаха (больной) исцелится.

Глава пятьдесят девятая повествует о том, как следует «входить в траву»

- Тот, кто захочет весной или осенью «войти в траву», должен сначала смешать большое количество коровьего навоза, свежего и сухого, наполнить им большую бочку так, чтобы сидящему в ней человеку содержимое доходило до горла, затем добавить в навоз много соли и морскую воду, хорошо размешать, пока он не делается таким же жидким, как айран, посадить в него человека, который не может двигаться, и оставить его там на столько, насколько хватит терпения.
- Необходимо заранее заготовить траву, называемую рогозом широколистным. После того, как больной выйдет (из бочки),

он должен полежать на этой траве и слегка растереть себя ею, тепло укрыться одеялом, паласами и другими покрывалами, чтобы основательно пропотеть. Затем следует раздеться в теплом месте и сразу обмыться приготовленной заранее теплой водой, после чего необходимо тепло одеться и обвязать теплым спину. Однако следует беречь себя от холода и по возможности избегать пить холодную воду. С благоволения Аллаха почувствуете себя так, словно заново родились. Это очень полезно (для здоровья).

- Очень полезно после того, как больной «выйдет из травы», накормить его заранее приготовленным куриным бульоном.

Глава шестидесятая повествует о лечении подагры

- Если при подагре взять немного красного винограда, конских бобов, кмина, опопонакса, растолочь, перемешать и приложить к (больному месту), (болезнь) пройдет.
- Если при подагре отварить немного репы, а затем натереть отваром (больное место), это принесет пользу.
- Болезнь, называемая подагрой, зарождается в большом пальце руки и причиняет боль. (При этом) селезенка опухает и становится горячей. Способ лечения

таков: следует пустить кровь из базилики справа и слева, затем согреть смесь из семян дерезы индийской, шафрана, опиума, миндального масла, гусяного жира, растопить кусочек белого воска, растолочь все это в ступе, перемешать, протереть через сито (и натереть больное место). Это полезно.

- Если больное место потемнеет, надлежит смазать его ромашковым маслом. Следует также поддерживать ноги в теплом коровьем навозе.
- Надлежит отказаться от фруктов. Рекомендуются есть отварной рис с небольшим количеством свежего коровьего масла или лапшу с миндальным маслом, заедая кашицей из безвременника и запивая фиалковым шарабом, после чего следует поставить клизму.
- Есть еще одна болезнь, называемая «давал». Она поражает икры и голени, при этом все вены становятся толстыми и перекрученными. В таком случае необходимо пустить кровь и туго перевязать ногу от колена до лодыжки. С благоволения Аллаха наступит исцеление.
- Если в какой-нибудь части тела появляются «ноющие боли», следует смешать две ложки хны с двумя ложками воды, добавить ложку белой нефти, затем нанести (смесь) на «ноющее» место и держать столько времени, сколько требуется для варки яйца вкрутую. С благоволения Аллаха (боль) утихнет и (больной) исцелится.

Глава шестьдесят первая повествует о лечении при ревматических болях, ветрах и ломоте (в суставах)

- Если тщательно растолочь чернушку, смешать с небольшим количеством розового масла и смазать (места), болящие от ветров, поправитесь.
- Если натереть (суставы) лисьим жиром, то излечитесь, так как лисий жир наиболее целебен.
- Надлежит взять равные части пеликаньего и барсучьего жира, растопить и натереть (смесью суставы). В зимнее вре-

мя следует сидеть у огня, в летнее – находиться на солнце, что бы ни болело. После натирания излечитесь, так как это очень полезно.

- Если три дня подряд съесть по одному дирхаму алоэ, избавитесь от боли в суставах.
- Если (в суставах) рук и ног перемещаются ветры, необходимо смешать называемые ниже снадобья, затем в первый день съесть один дирхам (смеси), на второй – два дирхама, и так шесть дней подряд, увеличивая порцию каждый день на один дирхам. Если поступать так достаточно долго, избавитесь от ветров, перемещающихся в теле. Состав снадобья: безвременника – 15 дирхамов и сахара – 15 дирхамов. Следует смешать их и принимать в указанном порядке. (Это полезно).

Глава шестьдесят вторая повествует о лечении при недоразвитых и ломких ногтях

- Если белой сосновой смолой потереть ногти, они сойдут, и вырастут новые.
- Если у кого-то появились боли в ногах от долгой ходьбы или ветров, такие, что невозможно стоять, это лечат следующим образом: сначала полагается коротко остричь ногти на руках и ногах, затем смазать их любым маслом. С благоволения Аллаха мгновенно полегчает. Если же не окажется масла, необходимо, в крайнем случае, опустить ноги по колено в горячую воду.
- Если на коже рук и ног появляются трещины, это происходит от сгорания крови в теле и избытка черной желчи. Способ лечения таков: сначала очищают желудок повиликой, затем берут листья алтея и свеклы, немного отрубей и варят все части в небольшом количестве шараба до тех пор, пока они не покраснеют, затем добавляют камфорную мазь и (смазывают трещины). Это полезно... ❀

(продолжение следует)